

## **Regulamin II edycji „BIEG WIEWIÓRKI 2017”**

### **1. Organizatorzy:**

- MOSiR Ruda Śląska
- KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska
- SPS nr 15 Ruda Śląska
- Zakłady Mięsne Madej Wróbel

### **2. Cel imprezy:**

- promocja Miasta Ruda Śląska
- promocja zdrowego zachowania społeczeństwa
- integracja rodzin poprzez wspólny udział w zawodach

### **3. Termin i miejsce:**

**Wszystkie biegi odbędą się w Rudzie Śląskiej Halembie na terenie lasów państwowych. Impreza ma charakter rekreacyjny i najważniejszy jest systematyczny udział.**

18.02.2017  
18.03.2017  
22.04.2017  
13.05.2017  
24.06.2017  
08.07.2017  
05.08.2017  
16.09.2017  
14.10.2017  
04.11.2017

Biegi będą połączone z zawodami Nordic Walking

### **4. Trasa biegu, marszu i dystans:**

- zawody odbędą się na pętli o długości 4200 m , którą można pokonać pięć razy ( każdy startujący indywidualnie decyduje o ilości okrążeń, limit na pokonanie pełnego dystansu 2:45 h) natomiast w konkurencji Nordic Walking trzy razy (maksymalny dystans 12,6 km)
- dzieci do lat 15 (rocznik 2002 i młodsi) 1000 m

### **5. Zgłoszenia, warunki uczestnictwa i opłaty:**

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych

-zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

-zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy <http://chronotex.pl/zawody/> dostępny również na stronie na stronie: [www.biegwiewiorki.pl](http://www.biegwiewiorki.pl)

- wysokość wpisowego bieg i Nordic Walking 20 zł,

- posiadacze Rudzkiej Karty Rodziny 3+ oraz Karty Dużej Rodziny opłata 15 zł.( po dokonaniu wpłaty należy przesłać skan karty na adres: [a.pustelnik@mosir.rsl.pl](mailto:a.pustelnik@mosir.rsl.pl))

- osoby zrzeszone w KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska opłata 15 zł

- bieg dzieci opłata 10 zł

którą należy wpłacić na konto: **02 1050 1331 1000 0010 0113 9227 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Hallera 14 a, 41-709 Ruda Śląska** tytuł - „Opłata wpisowego bieg Wiewiórki ” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej w terminie do 7 dni od daty danego biegu. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi (osoby, którym opłata nie zostanie odnotowana na liście startowej prosi się o zabranie potwierdzenia dokonania wpłaty)

**Opłata w dniu biegu w biurze zawodów: osoby dorosłe 25 zł, bieg dzieci 15 zł**

- można dokonać jednorazowej opłaty za wszystkie 10 biegów wysokość opłaty 180 zł,

- posiadacze Rudzkiej Karty Rodziny 3+ oraz Karty Dużej Rodziny opłata 130 zł

- bieg dzieci 80 zł

## 6. Klasyfikacje i nagrody:

Będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg jak również w Nordic Walking, dla każdej osoby kończącej zawody dyplom oraz poczęstunek (napój, kiełbaska, bułka lub baton). Wśród wszystkich uczestników konkurs z nagrodami niespodziankami. Zdobywcy pierwszych miejsc otrzymają upominki ufundowane przez sponsorów natomiast wszyscy uczestnicy imienne dyplomy.

Na koniec cyklu statuetka „Rudzka Wiewiórka” oraz drobne upominki dla najaktywniejszych uczestników, którzy wystartują siedem razy na dowolnym dystansie i w dowolnej konkurencji, dotyczy również biegu na dystansie 1000 m.

**Osoby, które ukończą wszystkie biegi (również dzieci) otrzymają „Dużą Rudzką Wiewiórkę”**

## 7. Program zawodów:

9:00-10:45 - odbiór numerów startowych oraz dodatkowe zapisy (**po godzinie 10:45 nie będą przyjmowane zapisy**)

11:00 - start biegu dzieci

11:15 – start biegu głównego oraz Nordic Walking

Po sportowej rywalizacji wspólne ognisko i pieczenie kielbasy

**8. Uwagi końcowe:**

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej
- **po zakończeniu udziału w zawodach proszę o oddanie numeru startowego, za który będzie wydawany posiłek. Za nieoddanie lub zniszczenie/ zgubienie numeru startowego będzie pobierana opłata w wysokości 10 zł**
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd autobusy nr 98, 120, 121, 130, 144, 147, 155, 177, 198, 230, 255, 669, wysiadać na przystanku końcowym Ruda Śląska Halemba ul. Energetyków
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, szatnie,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania kierować do Augusta Jakubika tel. 506334584, mail: [augustjakubik@op.pl](mailto:augustjakubik@op.pl) oraz [a.pustelnik@mosir.rsl.pl](mailto:a.pustelnik@mosir.rsl.pl)
- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie [www.biegwiewiorki.pl](http://www.biegwiewiorki.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ ORGANIZATORZY:**

**MOSiR Ruda Śląska**

**oraz Prezydent Miasta Ruda Śląska**

**GRAŻYNA DZIEDZIC**